

verslag

van een

fantastische dag

2025

Kleur
bekennen



een greep uit alles wat er was

Een zonnige herfstdag, goede energie en een prachtig thema - Kleur bekennen. We hebben genoten!

Workshops om je nieuwsgierige aagje op allerlei manieren te voeden. Mooie ontmoetingen met nieuwe mensen en reeds bekenden. Overheerlijk eten. Plekken op het terrein om te ontspannen, te ont-moeten. En dat alles op de 1800Roeden, een creatieve broedplaats verscholen aan de rand van Amsterdam.

Dit is een verslag van de dag. Voor wie er was, of bij had willen zijn.



zinnol bekvechten

communiceren
zonder brave bochten

ontmoet

+ ontdek

+ eet

kijk-luister-verwonder

hoe kunst je kleuren-
palet verruimt

breinen in alle kleuren

neuroinclusiviteit



gesprek zonder gesprek

hoor je eigen
geluid

**trouble in
my bubble**

rek jouw sociale werkelijkheid op

onbeperkt jezelf zijn

in de dagelijkse (werk)praktijk

**werken met
vele waarheden**

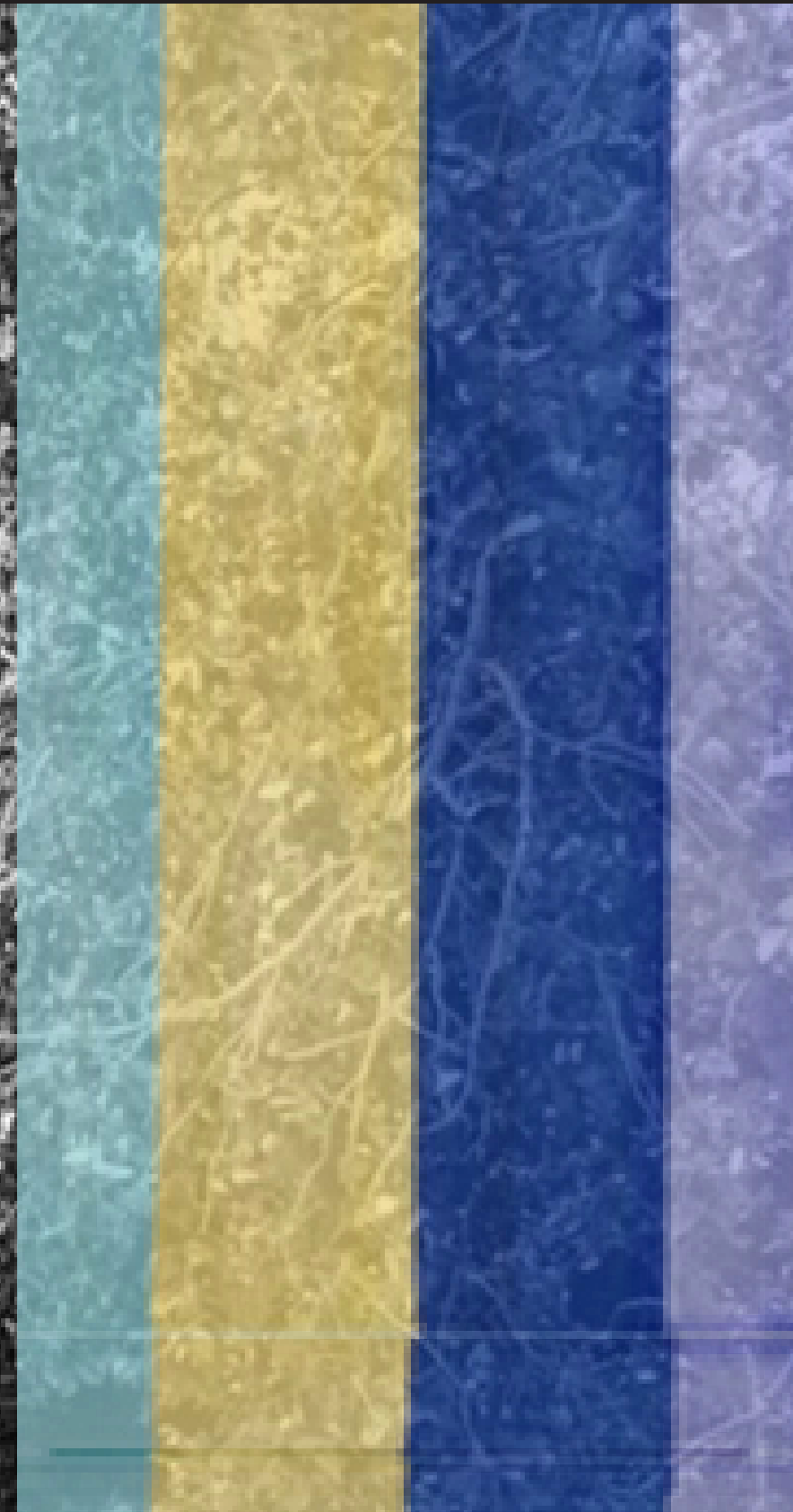
bij complexe vraagstukken

**activisme voor
beginners**

zet je vuur aan en kom in actie!

**ik zie, ik zie
wat jij anders ziet**

een creatieve kijk
door elkaars ogen



workshops



Na een kleurrijke opening volgden de workshops.

Elk met eigen vorm en inhoud. Ruimte om te kiezen voor iedereen. Wat was de bedoeling en wat waren mooie opbrengsten? Een terugblik van onze workshopleiders.





simone
vogel



antoin
schraven

activisme voor beginners

zet je vuur aan en kom in actie!

Je eerste stap zetten in activisme, dat is waar het om draaide in deze workshop. Ontdekken welke kracht je al in huis hebt, hoe je jouw innerlijke vuur kunt aanzetten, dit omzetten in beweging en wat het betekent om écht kleur te bekennen. Met speelse werkvormen, creatieve uitwisseling en interactief theater werd ervaren hoe klein beginnen een grote beweging kan worden. In samenwerking met Theater Gewoontedier.

Hoe Simone en Antoin hun workshop hebben ervaren? Tijdens onze workshop Kleur bekennen op het Nieuwsgierig Festival ontdekten we al snel dat er weinig echte beginners in de zaal zaten. In de activisten-APK bleek hoeveel vuur er al brandde — en hoe spannend het is om dat innerlijke vuur zichtbaar te maken.

Met kleurrijke vlaggen gaven we onze voornemens vorm: wensen in de wind, ieder in de eigen kleur. Zo ontstond een bonte stoet van alter ego's — van de Onzichtbare Activist tot de Justice League en de Micro Activist — die liet zien hoe divers activisme kan zijn.

We zochten het dichtbij: in keuzes, gesprekken en elkaar opzoeken. Toen Sandra Vervoort in Gewoontedier liet zien hoe vuur daden wordt, sloeg dat goed over.

Activisme begint klein — met kleur bekennen, elke dag opnieuw.



michiel
kochen

zinnig bekvechten

communiceren zonder brave bochten

In 45 minuten stapte je een ruimte binnen waar communicatie niet braaf hoefde te zijn. Waar je niet scoorde door het eens te zijn, maar door elkaar uit te dagen. Met impro-technieken ontdekte je hoe zinnig bekvechten werkt: spelen met tegendraads denken, patronen doorbreken en overtuigingen loswrikken. Verwacht beweging, energie en experiment. Deze workshop zet je aan tot actie en laat je ervaren wat er gebeurt als je grenzen verlegt en kleur bekent.

Wat Michiel heeft verrast tijdens zijn workshop. Het plezier dat de deelnemers hebben gehad in het spelen met de eigen inbreng tijdens het bekvechten.

- Spelen met het in het hier en nu blijven.
- Spelen met verschillende soorten status (Roos van Leary) in de communicatie. Hoog - laag- ergens tussenin werd bepaald door het lot – een speelkaart. De oefening gaf inzicht in hoe makkelijk we kunnen switchen in onze aanpak/status, wanneer een externe factor deze status bepaalt.
- Spelen met de inhoud ook, hoe de impact wordt bepaald door met waterverftaal te spreken of kort en krachtig.

De energie gedurende de hele workshop was opvallend hoog. Wellicht omdat de stoelen waren opgeruimd en iedereen werd uitgenodigd om te staan of te blijven bewegen tijdens de verschillende oefeningen. Dit gaf net dat zetje om met meer impact en zonder brave bochten te communiceren.



marc
schijff



siebren
feenstra

breinen in alle kleuren

neuroinclusiviteit: anders denken, samen werken

In de wereld van neurodiversiteit stappen en ontdekken hoe anders kijken je blik voorgoed verandert: In deze workshop ervaarde je via persoonlijke verhalen, theorie en praktijkvoorbeelden hoe het is om te werken in een complexe organisatie als neurodivers persoon. Een ieder stapte de deur uit met concrete inzichten én handvatten om binnen de eigen organisatie inclusiever en met meer begrip samen te werken.

Wat bracht het Siebren en Marc? Tijdens onze workshop Neurodiversiteit voelden we hoezeer dit thema leeft. De grote belangstelling en betrokkenheid van de deelnemers bevestigden dat neurodiversiteit steeds meer aandacht krijgt, maar ook dat velen het nog lastig vinden om ermee aan de slag te gaan. Vragen als “Hoe maak ik het bespreekbaar in mijn team?” en “Hoe geef ik als leidinggevende ruimte aan neurodiversiteit?” lieten zien hoeveel behoefte er is aan houvast en dialoog.

Wat ons bijzonder raakte, was de openheid tijdens de oefening met het ‘spiky profile’. Deelnemers deelden persoonlijke ervaringen en praktische voorbeelden — een rijke uitwisseling vol herkenning.

We zijn trots dat we deze workshop samen mochten geven. Siebren bracht als ervaringsdeskundige een waardevol perspectief in en liet zien met welke uitdagingen hij te maken heeft — én hoeveel meer mogelijk wordt wanneer we verschillen niet willen gladstrijken, maar leren waarderen.



lieke
munsters



paul
van rheenen

ik zie ik zie wat jij anders ziet

een creatieve kijk door elkaars ogen

Patronen doorbreken, nieuwe perspectieven ontdekken en samen iets unieks creëren, dat was de belofte van deze workshop. En hoe! In deze interactieve workshop werden ieders ideeën verbeeld op het schilderdoek. Zo werd zichtbaar of je hetzelfde denkt of juist totaal anders kijkt naar een zelfde thema. Door samen te schilderen ontstonden verrassende inzichten, meer begrip voor elkaars perspectief én ruimte voor creativiteit en samenwerking.

Hoe bliken Lieke en Paul terug? Wat gebeurt er als je mensen vraagt samen een schilderij te maken over communicatie, lef, samenwerken, vertrouwen en verbinding? Tijdens onze workshop werd dat op een bijzondere manier zichtbaar. Met nieuwsgierigheid en enthousiasme gingen de deelnemers in drietallen aan de slag — soms met bekenden, soms met nieuwe gezichten. Al snel ontstonden verrassende gesprekken en creatieve samenwerkingen. Er werd gelachen, gedeeld en nagedacht: soms luchtig, soms juist diepgaand en persoonlijk.

De schilderijen die ontstonden vertelden verhalen over perspectief en verbinding. En misschien was het mooiste nog wel de energie waarmee iedereen weer vertrok: dezelfde nieuwsgierigheid waarmee ze binnenkwamen, maar nu verrijkt met inzichten, nieuwe verbindingen en een flinke dosis inspiratie.

Een middag vol kleur, verwondering en plezier — en schilderijen die nog lang blijven napraten.



maaike
bakker



mehmet
katranci

trouble in my bubble

rek jouw sociale werkelijkheid op

In welke sociale bubbel zit jij? In deze workshop werd je je (nog meer) bewust in welke bubbel(s) je verkeert en hoe dit je denken en handelen beïnvloedt. Je leerde wat het je oplevert als je deze bubbel stretcht en welk ongemak daar soms bij hoort.

Wat Mehmet en Maaike opviel. Was hoe snel deelnemers bereid waren om echt persoonlijke bubbels te verkennen. In korte tijd ontstonden open en eerlijke gesprekken over overtuigingen, vanzelfsprekendheden en de mensen of perspectieven die vaak buiten iemands eigen bubbel vallen.

Wat zij erg interessant vonden. De diversiteit in wat mensen als hun 'bubbel' zagen en hoe de manier van het optekenen van hun bubbels varieerde. Voor de een lagen de bubbels in het werk, voor de ander in cultuur of sociale omgeving. Sommige bubbels bestonden uit concrete mensen, andere uit eigenschappen van personen in de bubbel. Juist dat maakte de uitwisseling zo rijk.

Wat ze ook heel mooi vonden was de herkenning: deelnemers ontdekten niet alleen hun eigen blinde vlekken, maar ook hoe verbindend het kan zijn om daar samen over te praten. Er werd veel gelachen, maar ook echt nagedacht. Die combinatie van luchtigheid en diepgang maakte het bijzonder.



patrick
donath



arthur
kruisman

onbeperkt jezelf zijn

in de dagelijkse (werk)praktijk

Hoe is het om jou te zijn? Onderzoek toont aan dat we 25% van onze werktijd verspillen aan het ophouden van maskers en politieke spelletjes. Je onbeperkte zelf ontketenen was dan ook het doel van deze inspiratiesessie. Hoe? De druk van "normaal" laten varen, je allergieën zinvol inzetten en meer ruimte creëren voor authenticiteit en verbinding. Een ieder ging de deur uit – ready om écht impact te maken – zonder maskers, mét betekenis.

Vrije Denkers - Arthur en Patrick - kijken terug: De energie en openhartigheid van de mensen vielen ons op. We stelden diepgaande vragen en de deelnemers reageerden verrassend open, eerlijk en kwetsbaar. Het ging over existentiële zaken en het thema kleur bekennen zorgde voor die openheid.

Een bijzonder moment was de True Mirror, een spiegel die je spiegelbeeld niet omkeert. Voor sommige deelnemers was dit confronterend en tegelijk bevrijdend. Eén persoon vertelde: 'Ik zie mezelf nu zoals anderen mij zien. Mijn lach is anders dan ik dacht, zachter. Geen wonder dat mensen me vaak vriendelijk inschatten.' Een ander raakte ontroerd: 'Ik heb jarenlang naar een vreemdeling in de spiegel gekeken. Nu zie ik eindelijk mijzelf.' Die momenten van herkenning en zelfontdekking maakten diepe indruk. Mensen stapten weg van de spiegel met een nieuwe blik op zichzelf, soms met een traan, soms met een glimlach, maar altijd met meer zelfacceptatie.

Bonus: we ontmoetten iemand die zelf een theatervoorstelling maakte. Omdat wij ook zo'n vorm overwegen, hebben we nu een ervaringsdeskundige om mee te sparren.



lydia
van oudenaren



antoin
schraven

kijk-luister-verwonder

hoe kunst je kleurenpalet verruimt

Hoe vaak gun jij jezelf de tijd om écht te kijken, zonder oordeel of haast? In deze workshop werd je middels een kunstwerk uitgenodigd om te vertragen, dieper te luisteren en met volle aandacht aanwezig te zijn. Je maakte kennis met Visual Thinking Strategies en ervaaarde hoe stilte, reflectie en een frisse blik je persoonlijk leiderschap versterken. Geen voorkennis van kunst nodig – wel de bereidheid om je blik te openen.

Lydia en Antoin kijken tevreden en trots terug op hun workshop.

Een bijzonder element van de workshop was dat Jantien Kahn, de maker van het beeld, zelf meedeed. Dat gaf een extra laag aan het gesprek: ze kon van dichtbij ervaren hoe anderen naar haar werk keken en wat dat bij hen opriep. Aan het einde vertelde Jantien dat haar beelden niet één vaste betekenis hebben — je ziet erin wat jij erin wíl zien. En dat is precies waar het tijdens de workshop over ging: we kijken allemaal door onze eigen bril, gevormd door wie we zijn en wat we meemaken.

Wanneer je die persoonlijke werkelijkheid op een open en responderende manier verbindt met de werkelijkheid van een ander, ontstaat er iets nieuws. Iets wat je alleen samen kunt zien — en ervaren.

Voor iedereen die nieuwsgierig is naar Jantien en haar werk, [klik hier](#).



vera
meijer

gesprek zonder gesprek

hoor je eigen geluid

Een kort gesprek met jezelf, zonder in gesprek te gaan met anderen. In drie verschillende workshops met telkens een ander thema, andere werkvorm, maar zelfde uitgangspunten vond je, in een groep 'vreemden' je eigen antwoorden op vragen die je jezelf niet vaak stelt. Antwoorden die nog een poosje met je meewandelen. Opbrengst wanneer je hierbij was? Het horen van je eigen geluid, jouw kleur én het ontdekken van manieren van reflecteren die mogelijk aan de eigen keukentafel ook van pas komen.

Wat Vera's workshops haar hebben gebracht.

'Ervaren' met behulp van de groep en het goede gesprek met jezelf aan de hand van een paar 'simpele' vragen bracht Stilte. De stilte was, dacht ik te zien, geen uiting van ongemak, maar van betrokkenheid, naar binnen luisteren en volgen van wat kwam. De stilte bracht rust en ruimte om in- en met behulp van- een groep je eigen geluid te horen. Aan de slag met wat er kwam. Niet passief, juist actief.

Grappige bijvangst was dat ik zelf met meer fysieke rust de drie verschillende workshops uitkwam dan dat ik er in ging. Het herinnert me eraan dat je als begeleider niet los staat van wat er is. En deze middag bevestigt me in de overtuiging dat ons lichaam een duidelijke laagdrempelige ingang tot inzichten en 'taal' kan zijn. Dank aan alle deelnemers voor deze 'samen-ervaring'!





festival
NWSGRG



festival
NWSGRG



festival
NWSGRG



festival
NWSGRG



the end.
tot volgend jaar!

festival
NWSGRG

PRCS

In een steeds sneller veranderende wereld,
waar morgen soms totaal anders is dan
vandaag, helpen wij organisaties onderweg
keuzes te maken en te vernieuwen.

www.prcs.nl | info@prcs.nl